



✓ Puntuación internacional de los síntomas prostáticos IPSS

Durante los últimos 30 días (aproximadamente):

Ninguna

Menos de 1 vez de cada 5

Menos de la mitad de las veces

Aprox. la mitad de las veces

Más de la mitad de las veces

Casi siempre

Subscore de llenado

1. ¿Cuántas veces ha tenido que volver a orinar en las dos horas siguientes después de haber orinado?

0.

1.

2.

3.

4.

5.

2. ¿Cuántas veces ha tenido dificultad para aguantarse las ganas de orinar?

0.

1.

2.

3.

4.

5.

3. ¿Cuántas veces suele tener que levantarse para orinar desde que se va a la cama por la noche hasta que se levanta por la mañana?

0.

1.

2.

3.

4.

5.

TOTAL de subscore de llenado Puntuación máxima = 15

Subscore de vaciado

4. ¿Cuántas veces ha tenido la sensación de no vaciar completamente la vejiga al terminar de orinar?

0.

1.

2.

3.

4.

5.

5. ¿Cuántas veces ha notado que, al orinar, paraba y comenzaba de nuevo varias veces?

0.

1.

2.

3.

4.

5.

6. ¿Cuántas veces ha observado que el chorro de orina era poco fuerte?

0.

1.

2.

3.

4.

5.

7. ¿Cuántas veces ha tenido que apretar o hacer fuerza para comenzar a orinar?

0.

1.

2.

3.

4.

5.

TOTAL de subscore de vaciado Puntuación máxima = 20

Puntuación IPSS TOTAL

Encantado

Muy satisfecho

Más bien satisfecho

Tan satisfecho como insatisfecho

Más bien insatisfecho

Muy insatisfecho

Fatal

8. ¿Cómo se sentiría si tuviera que pasar el resto de la vida con los síntomas prostáticos tal y como los siente ahora?

0.

1.

2.

3.

4.

5.

5.

Escala de IPSS

☺ <7
Leve

☹ 8 - 19
Moderada

☹ 20-35
Severa

0 5 10 15 20 25 30 35

Cuestionario adaptado.

STUI: Síntomas del Tracto Urinario Inferior; **HBP:** Hiperplasia Benigna de Próstata; **CdV:** Calidad de Vida; **IPSS:** International Prostate Symptoms Score;

EAU: European Association of Urology; **VH:** Vejiga Hiperactiva.

1. Alcántara A, et al. Criterios de derivación y manejo integral del paciente con STUI. Astellas. Saned grupo, Sanidad y Ediciones S.L. ISBN: 978-84-16831-85-2. M-19566-2018.